



## 肥胖風暴當前 全台每年接受減重手術個案近 3 千例 團隊照護、肥胖醫學訓練及手術精進 減重手術成為台灣重點特色醫療

### 106 公斤台南廣告公司董座 病態性肥胖導致嚴重糖尿病及心血管疾病 怕無法享受打拼成果 胃繞道手術讓中年大叔變回 74 公斤型男天菜

(新聞稿) 打拼事業多年、事業有成住在台南的 45 歲廣告公司董座王先生，因工作忙碌沒時間運動，多年體重不斷攀升，去年最胖到 106 公斤，除了 3 高指數破表外，糖尿病及心血管疾病更是嚴重，體力下降到連最喜歡的打小白球或工作應酬都無法參加... 擔心身體因肥胖繼續惡化，無法享受多年打拼的成果，加上也想再多拚事業幾年，2015 年毅然決然接受腹腔鏡胃繞道手術，經過八個月，現瘦回 74 公斤，不僅 3 高指數全部降回正常，糖尿病也獲痊癒，並恢復與朋友打小白球的愜意生活....

病態性肥胖不僅會導致三高外，脂肪性肝炎、冠狀動脈疾病、呼吸中止症、痛風、下背痛、關節炎、部分不孕症、性功能障礙等，甚至特定癌症，如停經後乳癌、子宮內膜癌和大腸直腸癌都和病態性肥胖有關，高雄醫學大學附設中和紀念醫院王照元副院長表示。「治療大腸直腸癌這麼多年，在診間看到的病患，體態是有越來越重的趨勢，這證實了肥胖和相關癌症的關聯。而病態性肥胖病患，除出現身體健康出狀況外，也常因對外表沒自信，自尊極為低落，甚至出現憂鬱症的症狀，」王照元說，民眾對肥胖與眾多疾病的關聯的認知越來越高，當今進行減重手術的目的，已從對美好身材追求的整形手術，轉變成病態型肥胖朋友對健康追求的另一選擇。

亞太區代謝暨減重外科醫學會(APMBSS)於 2005 年所做的共識，即身體質量指數超過(BMI)37 或超過 32 且合併二型糖尿病或兩個以上由肥胖所產生的合併症，就是所謂的病態性肥胖，也是接受減重手術的準則；而目前台灣全民健康保險減重手術適應症，為 BMI  $\geq$  40，或 BMI  $\geq$  35 且合併肥胖相關併發症，如果加上半年以上內科減重治療無效，患者介於 18~55 歲，同時無內分泌系統異常或其他會造成肥胖的疾病，會建議患者選擇手術治療病態性肥胖，但目前健保只給付過時的胃隔間手術治療。而目前常見微創減重手術類型包括，胃束帶手術、胃繞道手術和胃縮小手術。

高雄醫學大學附設中和紀念醫院外科部，也是體重管理中心成員的張博智醫師提到，在臨床經驗中，10-15%接受減重手術的術友，一生中會因為復胖或併發症，像邊緣性潰瘍、吻合處狹窄、束帶滑脫、腸阻塞、腸沾黏，必須進行再次減重手術(revisional surgery)。

「在進行再次減重手術的時候，發現不少患者有腸沾黏及腸阻塞等併發症，以及其他慢性後遺症，如長期腹痛和消化不良等。因此，為了降低第一次手術併發症的機會及減少再次減重手術開刀時的困難度和可避免的風險，患者可考慮使用防沾黏的措施，用在腹腔內作為暫時性阻隔材質，分隔切割過的組織。」張博智醫師。

王照元指出，「每年全台接受減重手術個案近三千例的經驗累積，像在高雄醫學大學附設醫院外科部與體重管理中心團隊累積超過二百例手術的經驗，加上專業醫護人員在完全的肥胖醫學與外科減重訓練、完整的團隊照護和完善的設備和醫材，讓台灣微創減重手術的安全性高且風險低，且在手術後二天內即可返家休養，除了術後的飲食尚待逐步調整以外，其他生活作息絲毫不會受到影響，吸引了不少為病態性肥胖所苦的僑胞或國外人士來台接受微創減重手術，早已是台灣重點特色醫療，也堪稱是另一項台灣之光。」

---

#### (其他病例分享)

28 歲張姓司機，從 20 出頭就因為久坐，最高胖到 133 公斤，年紀輕輕就罹患重度脂肪肝、二型糖尿病、高血壓、高血脂、下背痛，因為想一圓穿上帥氣黑色合身西裝的夢想，接受減重手術後，減重 61 公斤，回到 72 公斤，終於實現夢想...

23 歲現住在澳洲的帥妹 V 小姐，因為全家都喜歡吃高熱量食物，2014 年最重時胖到 132 公斤，連 40 多歲的媽媽也為病態型肥胖所苦。V 小姐在澳洲找店面銷售員工作時，發現大家對胖子的成見，讓她找工作難上加難... 在發現台灣微創減重手術的技術堪稱名列全球前茅，且比澳洲費用低，回台接受手術後成功瘦到 74 公斤，連媽媽都在 46 歲生日時，也再由澳洲返台接受手術....

#### 關於賽諾菲

賽諾菲 (Sanofi)，凝聚所有員工和合作夥伴的力量，尋找、發展並提供創新藥物、疫苗和多元領域的健康保健產品，守護並滿足全球 7 億病患及消費者的健康需求。我們的核心事業包括，新興市場、疫苗、消費保健產品、心血管及糖尿病治療、創新產品、動物保健及罕見疾病創新療法。分佈於全球 100 多個國家，員工達 10 萬名，其總部在法國巴黎。賽諾菲在台灣排名前 5 大製藥公司，總部設在台北。更多詳細資料可瀏覽：[www.sanofi.com.tw](http://www.sanofi.com.tw)

<新聞聯絡人>

賽諾菲企業傳播處

田怡 02-2175-7504 0930-329-806